



# LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V.

**Melanie Schulz**

Leitende Landestrainerin

Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

T.: 0345 / 5 400 396

E.: [landestrainer@lvsa.de](mailto:landestrainer@lvsa.de)

H.: [www.lvsa.de](http://www.lvsa.de)



#lvsa\_online

## Sichtungstermin zur Aufnahme auf eine Sportschule in Sachsen-Anhalt für die Sportart Leichtathletik

Einmal im Jahr findet ein **zentraler** Sichtungslehrgang ambitionierter Sportler\*innen statt, welche auf eine Sportschule des Landes Sachsen-Anhalts aufgenommen werden möchten. **Hierfür werden begabte und zugleich motivierte Leichtathleten\*innen gesucht.**

Unter Zuhilfenahme leistungsbezogener Testverfahren sowie dem geschulten Trainerauge wird die Sichtung der Athleten\*innen durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit festzustellen. Nach abschließender Prüfung der schulischen Qualifikationen der Sportler\*innen, können diese ggf. bereits **ab der Klassenstufe 5** auf eine Sportschule in Halle oder Magdeburg **mit Internatsaufenthalt** eingeschult werden.

## Zentrale Sichtung Leichtathletik 2023 für das Schuljahr 2024/ 2025

**Wann?** 07.10.2023 (Sa) ab 08:30 Uhr Startnummernausgabe, 10:00 Uhr – 14:30 Uhr  
**Wo?** Leichtathletikhalle Brandberge, Kreuzvorwerk, 06120 Halle

**Wer darf teilnehmen?** talentierte, motivierte Athleten\*innen ab der Klassenstufe 4

**Anmeldefrist:** 05.10.2023

**Anmeldung:** **nur online** unter: <https://o-sis.de/sightings/>

**Testverfahren:** 50 m-Sprint (30 m-fliegend); 3'er Hop links/ rechts; Weitsprung (10 m Anlauf); Ballwurf (80 g/ 200 g ab AK 12); Kugelschocken (2,0 kg / 3,0 kg ab AK 12); 1.000 m-Lauf; Tapping (3,0 s); körperliche Vermessung; Bodenturnübungen (Kürübung aus mind. 5 Elementen, z. B.: Ansprungrolle, Rolle vorwärts/ rückwärts, Rad links und rechts, Standwaage, Kopf- und/ oder Handstand; Verbindungselemente; allgemeine Beweglichkeit), sportpsychologischer Fragebogen

