



# LEICHTATHLETIKVERBAND SACHSEN-ANHALT

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V., Kreuzvorwerk 22, 06120 Halle (Saale)

Bankverbindung:  
Volksbank Halle (Saale)  
IBAN: DE55800937840001117238  
BIC: GENODEF1HAL  
Steuernummer: 110/143/00297

## Sichtungstermine zur Aufnahme an eine Sportschule Sachsen-Anhalts 2017/2018

Leichtathletik-Verband Sachsen-Anhalt e.V.  
Kreuzvorwerk 22  
06120 Halle (Saale)  
Tel.: 0345 / 5 40 50 51  
Fax.: 0345 / 5 40 50 52  
E-Mail: [info@lvs.a.de](mailto:info@lvs.a.de)  
[www.lvs.a.de](http://www.lvs.a.de)

Einmal im Jahr findet ein zentraler Sichtungslehrgang ambitionierter Leichtathleten/innen statt, welche auf eine Sportschule des Landes Sachsen-Anhalts aufgenommen werden möchten. **Hierfür werden begabte und zugleich motivierte Leichtathleten/innen gesucht.**

Unter Zuhilfenahme leistungsbezogener Testverfahren wird die Sichtung der Athleten/innen durchgeführt, um die motorischen Fähigkeiten Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit zu ermitteln. Nach abschließender Prüfung der schulischen Qualifikationen der Sportler/innen, können diese zur Klassenstufe 5 auf eine Sportschule in Magdeburg oder Halle eingeschult werden.

### Zentrale Sichtung

**Wann:** 29.10.2016  
**Wo:** Leichtathletikhalle Brandberge, Kreuzvorwerk 30, 06120 Halle  
**Wer:** talentierte, motivierte Athleten/innen ab der Klassenstufe 4  
**Anmeldefrist:** 21.10.2016  
**Testverfahren:** 50-m-Sprint (30-m-fliegend); Dreierhop links/rechts; Weitsprung (10 m Anlauf); Ballwurf (80/200 g); Kugelwurf (3,0 kg); 1.000-m-Lauf; Tapping (Skipping); Drop Jump; Bodenturnübungen (Kürübung aus mind. 5 Elementen, z. B. Ansprungrolle, Rolle vorwärts/rückwärts, Rad links und rechts, Standwaage, Kopf- und/oder Handstand; Beweglichkeit)

### Dezentrale Sichtung (Ausweichtermin, ist dringend mit der Landestrainerin abzusprechen!)

**Wann:** 12.11.2016  
**Wo:** Leichtathletikhalle Magdeburg, Friedrich-Ebert-Str. 68, 39114 Magdeburg  
**Wer:** Athleten/innen, welche aus gesundheitlichen Gründen nicht am 29.10.2016 teilnehmen können  
**Anmeldefrist:** 04.11.2016

Melanie Schulz  
Landestrainerin Leichtathletik

E-Mail: [landestrainer@lvs.a.de](mailto:landestrainer@lvs.a.de)  
Büro: +49 (0) 3455400396

